



学校給食予定献立表(西部・中央部)



Table with 5 columns (Month, Name, Ingredients, Name, Ingredients, Name, Ingredients, Name, Ingredients, Name, Ingredients) for days 22-31. Includes nutritional values and allergen information.



児童生徒の皆さんへ苦小牧の魅力をもっと知ってもらうため、市内の企業が集まり、様々な取り組みをしていく事業です。活動についてはHPをご確認ください。

八王子市(東京都)との姉妹都市提携50周年です。ご当地グルメ!「八王子ラーメン」が再登場!!



- 【その1】醤油ベースのタレであること 【その2】表面をラードが覆っていること 【その3】きざみ玉ねぎを用いていること

8月31日は「野菜の日」

8月31日は、「8(や)・3(さ)・1(い)」の語呂合わせから制定された「野菜の日」です。夏の太陽をたっぷり浴びた野菜がたくさん出回る時期でもあります。

夏バテ予防 夏休みの食生活チェック

6 tips for summer health: 1. Cold drinks in moderation, 2. Eat breakfast, 3. Eat lots of vegetables, 4. Drink milk, 5. Check the refrigerator, 6. Don't stay up late.